

상담심리치료학과 교육과정

Department of Counseling and Psychotherapy

◎ 교육목표

상담심리치료학은 인간의 심리, 정서 및 행동에 대한 경험 과학적 분석을 토대로 개인의 행복을 실제로 조력하는 것을 목표로 하는 응용심리학 분야입니다. 최근, 급증하고 있는 각종 폭력, 우울증, 자살 등과 같은 병리적 현상들은 현대인이 경험하는 심리적 갈등이 심각한 수위에 이르렀으며 적극적인 개입이 필요함을 강력히 시사합니다. 상담심리학은 개인이 경험하는 다양한 심리적 문제와 갈등을 효과적으로 해결하고자 상담 및 심리학 지식을 폭넓게 적용함으로써 개인의 삶의 질을 높이는 데 직접적으로 기여합니다. 이런 점에서 본 학과는 미래 가장 유망한 직업의 하나로 거론되고 있는 상담심리치료 전문가를 양성하되, 특화된 교육 프로그램과 맞춤형 진로설계를 통해 역량을 갖춘 명품 인재 육성을 그 목표로 하고 있습니다.

◎ 취업과 진로

상담 분야

청소년상담기관, 사설상담기관, 아동상담기관 등에서 아동 및 청소년의 적응문제, 게임 및 인터넷 중독 등 각종 심리적 장애를 상담하고 조력하는 상담심리치료 전문가로 활동할 수 있으며 대학생을 포함한 성인기 구직자를 대상으로한 취업상담사로 활동할 수 있음

교육 분야

유치원, 초등학교, 중학교, 고등학교, 대학교 등의 각급 교육기관에서 학습상담, 진로지도, 교우관계, 학교적응, 학교폭력 등에 관한 교육, 컨설팅, 개인 및 집단 상담자 등으로 활동할 수 있음

정부기관/기업체

일반행정공무원, 교육행정공무원 등의 채용 과정에 응시하여 행정부처, 지방자치단체, 교육기관 등에서 근무하거나, 일반 공기업, 중소기업, 대기업 등의 직원 선발 과정을 거쳐 기업체 종사자로도 활동할 수 있음

임상심리 분야

임상심리사, 범죄 심리학자, 프로파일러 등으로 활동할 수 있음

인재 개발 분야

기업체의 인사, 홍보, 교육, 마케팅, 인력 선발, 직무관련 능력 개발 업무 등의 영역에서 전문가로 활동할 수 있음

광고/홍보 분야

광고회사, 기업체 및 공공기관의 홍보부서 등에서 전문가로 활동할 수 있음

예술치료 분야

미술, 음악, 연극, 레크레이션 등의 예술 분야와 심리치료를 접목한 영역의 행정, 공공기관, 클리닉 등에서 활동할 수 있음

기타 분야

상담전문가, 건강심리 전문가, 발달심리전문가, 범죄심리전문가, 스포츠심리전문가 등으로서 다양한 분야에서 활동할 수 있음

상담심리치료학과

Department of Counseling and Psychotherapy

학년 학기	이수 구분	교과목 번호	교과목명 (영문명)	학 점	강 의	실 습	수업형태	비고
상담심리치료학								
1-1	전선	AHH003	발달심리학 Developmental Psychology	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH002	상담이론과 실제 Theory and Practice of Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH001	진로상담 Career Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
1-2	전선	AHH005	산업심리와 컨설팅 Industrial psychology and consulting	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH004	집단상담이론과 실제 Theory and practice of Group Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH006	학습심리학 Psychology of Learning	3.0	3.0	0.0	이론	
2-1	전선	AHH055	미술치료 및 실습 Art Therapy Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실험(습)	
	전선	AHH035	생리심리학 Physiological Psychology	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH056	심리검사 및 실습 Psychological Testing Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실험(습)	
	전선	AHH010	아동 및 청소년 상담 Counseling for Children & Adolescent	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH007	이상심리학 Abnormal Psychology	3.0	3.0	0.0	이론	
2-2	전선	AHH054	상담기법과 실습 Counseling techniques and Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실험(습)	
	전선	AHH058	음악치료 및 실습 Music Therapy Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실험(습)	
	전선	AHH033	특수아상담 Special child counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH040	학교상담 및 생활지도 School counseling and guidance	3.0	3.0	0.0	이론	
3-1	전선	AHH016	가족상담 Family Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH059	놀이치료 및 실습 Play Therapy Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실험(습)	
	전선	AHH057	병원 및 기업 상담실습 Hospital and Enterprise Counseling Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실험(습)	
	전선	AHH061	성격심리학 Personality Psychology	3.0	3.0	0.0	이론	

상담심리치료학과

Department of Counseling and Psychotherapy

학년 학기	이수 구분	교과목 번호	교과목명 (영문명)	학 점	강 의	실 습	수업형태	비고
상담심리치료학								
3-1	전선	AHH065	통합상담모형 실습 Integrated Counseling Model and Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실형(습)	
3-2	전선	AHH047	노인심리 및 상담 Elderly counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH022	사이코드라마 psychodrama	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH066	상담연구방법의 기초 Basic Research Methods in Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH062	상담윤리와 법정책 Counseling Ethics and Laws and Regulations	2.0	2.0	0.0	이론	
	전선	AHH020	중독상담 Addiction Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH064	캡스톤 디자인 Capstone Design	3.0	3.0	0.0	이론	
3-동 계	전선	AHH038	상담심리치료현장실습 II Counseling and Psychotherapy Practice II	5.0	0.0	10.0	현장실습	
4-1	전선	AHH050	건강 심리학 Health Psychology	2.0	2.0	0.0	이론	
	전선	AHH051	상담심리측정 및 통계 Counseling Psychology Statistics	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH053	임상심리학 Clinical Psychology	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH064	캡스톤 디자인 Capstone Design	3.0	3.0	0.0	이론	
4-2	전선	AHH067	부모교육 및 상담 Parents Education and Counseling	3.0	3.0	0.0	이론	
	전선	AHH063	상담수퍼비전 및 실습 Counseling Supervision and Practice	3.0	2.0	2.0	이론, 실형(습)	
	전선	AHH018	영재교육과 상담 Gifted Education and Counseling	2.0	2.0	0.0	이론	
4-하 계	전선	AHH039	상담심리치료현장실습 I Counseling and Psychotherapy Practice I	5.0	0.0	10.0	현장실습	
소계				106.0 학점				
총계				106.0 학점				

■ 대체교과목 지정 현황

순번	구 교과목		대체교과목		지정 학년도	신규 편성	동일 지정
	코드	교과목명	코드	교과목명			
1	AHH008	심리검사	AHH056	심리검사 및 실습	2016		
2	AHH009	미술치료	AHH055	미술치료 및 실습	2016		
3	AHH012	병원 및 기업 상담실제	AHH057	병원 및 기업 상담실습	2016		
4	AHH013	놀이치료	AHH059	놀이치료 및 실습	2016		
5	AHH017	상담마케팅과 컨설팅 이론	AHH065	통합상담모형 실습	2017		
6	AHH021	음악치료	AHH058	음악치료 및 실습	2016		
7	AHH034	상담윤리	AHH062	상담윤리와 법정책	2016		
8	AHH046	상담법 및 정책론	AHH062	상담윤리와 법정책	2016		
9	AHH048	상담논술 및 시나리오	AHH065	통합상담모형 실습	2017		
10	AHH052	상담수퍼비전 및 사례연구	AHH063	상담수퍼비전 및 실습	2016		
11	AHH060	교육상담의 이해	AHH066	상담연구방법의 기초	2017		

■ 교과목 개요

◎ AHH001 진로상담 (Career Counseling)

본 과목은 진로교육의 개념과 목적을 이해하고 진로발달 및 진로상담의 이론과 실재를 익혀 학생을 포함한 한 개인이 행복한 삶을 영위하는데 필수적으로 거론되는 적합한 직업 선택을 효과적으로 조력하는 전문적인 능력을 기르는데 목표를 둔다.

◎ AHH002 상담이론과 실제 (Theory and Practice of Counseling)

이 과목은 상담자로서 필수적으로 알아야 할 상담의 이론 및 실제 상담기법을 익히는 것을 목적으로 한다. 상담이론의 영역에서는 여러 상담이론이 등장한 배경, 각 이론들의 기초가 되는 인간관, 인간 변화에 대한 설명 등에 중점을 두며, 상담의 실제 영역에서는 상담자의 자세, 여러 가지 상담 기법, 상담자의 윤리 등을 중점적으로 다루게 될 것이다.

◎ AHH003 발달심리학 (Developmental Psychology)

인간의 전 생애에 걸친 성장과 발달과정을 개괄하고 각 단계의 신체, 인지, 심리, 사회성 등의 특징을 이해함으로써 인간 발달에 대한 이해력을 확장시키고 각 발달단계의 심리현상에 대한 이해를 증진시키는데 목적이 있다.

◎ AHH004 집단상담이론과 실제 (Theory and practice of Group Counseling)

상담 실제에서는 개인상담보다 집단상담을 통해서 좋은 성과를 거두는 경우가 자주 있다. 집단상담의 이론을 익히고 시연 장면을 관찰하며 집단상담에 실제로 참여해 봄으로써 집단상담의 이론과 실제 집단 운영 능력을 갖추는 것에 중점을 둔다.

◎ AHH005 산업심리와 컨설팅 (Industrial psychology and consulting)

산업장면에서 일어나는 다양한 유형의 스트레스 및 정신적 갈등을 이해하고 이를 해결할 수 있는 방법을 소개하며 조직 내에서의 개인 및 집단행동과 그러한 행동이 조직의 효율성에 미치는 영향과 컨설팅 방법 등에 대해 학습한다.

◎ AHH006 학습심리학 (Psychology of Learning)

인간의 행동과 사고가 환경과의 접촉과정을 통하여 획득되고 변형, 망각되는 과정과 그 요인들을 이해하고 심리치료에 활용할 수 있게 한다.

◎ AHH007 이상심리학 (Abnormal Psychology)

이상행동을 발견하고 그 원인을 규명하고 치료하는 방법과 예방에 대해 과학적인 연구방법을 알아본다. 특히 현대인에게서 가장 자주 발견되는 공포증, 우울증, 중독으로 인한 이상행동의 치료와 예방 방법에 대해 연구하고, 이상행동의 평가와 정신장애의 유형 및 진단, 주요 증상과 진단의 기준을 이해함으로써 정신장애의 발생을 방지할 수 있는 방법에 초점을 둔다.

◎ AHH010 아동 및 청소년 상담 (Counseling for Children & Adolescent)

아동과 청소년의 발달상의 심리적 욕구의 불균형에 대한 이론과 기법을 이해하고 습득하여 이를 심리치료에 활용할 수 있게 한다.

◎ AHH035 생리심리학 (Physiological Psychology)

생리심리학은 생리적 과정과 신경 과정에 토대를 두고 심리 현상을 기술하고 설명하려는 심리학이다. 심리적 과정과 기본적인 생리적 사상 간의 관계, 즉 정신과 육체 현상에 관해 학습한다.

◎ AHH055 미술치료 및 실습 (Art Therapy Practice)

매체치료의 한 분야로써 아동, 청소년 및 성인 대상으로 적용 가능한 미술치료의 기법을 이해하고 적용할 수 있다.

◎ AHH056 심리검사 및 실습 (Psychological Testing Practice)

심리검사의 측정학적 개념과 함께 이론적 측면을 학습하고 심리검사가 어떠한 과정에 의해서 개발되고 활용되는지에 대한 이해도를 높일 수 있다. 또한 상담분야에서 폭넓게 쓰이고 있는 다양한 심리검사의 실시 및 해석 과정에 대해 학습함으로써 심리검사를 적용할 수 있는 능력을 함양할 수 있다.

◎ AHH033 특수아상담 (Special child counseling)

본 과목은 특수아에 관한 이론적 배경을 탐구하고 특수아 지도와 상담을 위한 실질적이고 유용한 지침을 정리함으로써 특수아를 지도할 실제적인 능력을 갖추도록 한다.

◎ **AHH040 학교상담 및 생활지도 (School counseling and guidance)**

학교장면에서 이뤄지는 상담의 역동과 과정을 소개하고 생활지도 맥락을 이해한다.

◎ **AHH054 상담기법과 실습 (Counseling techniques and Practice)**

상담의 입문자로서 상담의 기본 기법과 이와 관련한 이론을 학습하고 실습한다. 상담의 기본 기법은 상담의 이론과 함께 상담의 실제에서 중요한 역할을 차지하는 부분이다. 본 교과목을 통해 상담의 기본 기법을 익힘으로써 상담의 과정 및 실제에서 어떠한 방식으로 상담을 진행해 나갈 수 있는지에 대한 기본기를 다질 수 있다.

◎ **AHH058 음악치료 및 실습 (Music Therapy Practice)**

음악의 치료적 요소, 음악치료의 철학, 음악경험 및 이에 따른 치료기법을 이해한다. 또한 음악치료교육, 음악심리치료, 임상음악치료가 적용되는 대상과 사례에 대한 소개 및 실습을 통해 다양한 상담심리치료 현장에 적용할 수 있도록 한다.

◎ **AHH016 가족상담 (Family Counseling)**

가정은 사회의 기본 단위이며 생활의 안식처이다. 인간의 많은 심리적 문제는 가정의 문제에서 비롯되고, 또한 가정을 통해서 치유될 수 있다. 본 과목에서는 가정의 특수성과 가족관계의 본질을 논의하고, 가정문제의 해결에 적합한 상담이론과 상담기법 등을 검토하는데 중점을 둔다.

◎ **AHH057 병원 및 기업 상담실습 (Hospital and Enterprise Counseling Practice)**

실제 병원을 방문하여, 환자의 관점에서 병원을 체험하고, 병원의 서비스 상담사 혹은 컨설턴트의 포지션 중에서 자신의 적성에 맞는 위치를 살펴보고, 간접적인 현장실무 경험 및 이론수업을 통해 다양한 경험을 얻고, 진로선택의 폭을 넓힐 수 있는 안목을 키우는데 목적이 있다.

◎ **AHH059 놀이치료 및 실습 (Play Therapy Practice)**

아동심리치료의 기본이 되는 아동중심 놀이치료를 통해 아동심리치료자의 철학 및 태도를 이해하고, 인지행동놀이치료, 그룹놀이치료, 모래놀이치료, 게임놀이치료, Floortime/DIR, PCIT 등 최신 기법에 대한 소개와 실습을 통해 아동 및 부모상담에 적용할 수 있는 능력을 갖추도록 한다.

◎ **AHH061 성격심리학 (Personality Psychology)**

한 개인의 비교적 변함없는 특질로서 성격이 갖는 다양한 의미를 파악함으로써 개인 심리의 이해를 도모한다.

◎ **AHH065 통합상담모형 실습 (Integrated Counseling Model and Practice)**

다양한 상담이론을 통합적으로 적용하여 상담 실재에 적용함으로써 상담이론의 이해와 적용 능력을 촉진하는데 목표를 둔다.

◎ **AHH020 중독상담 (Addiction Counseling)**

약물 중독을 포함한 중독 상담의 다양한 영역을 상담적 개입 차원에서 중재할 수 있는 방안을 모색한다.

◎ **AHH022 사이코드라마 (psychodrama)**

모레노의 역할이론에 기초를 둔 사이코드라마에는 관객이 있다. 심리극의 관객은 연기를 하는 사람과 똑같은 문제를 가진 사람들로 구성되는 경우가 많기 때문에 극을 보고 극에 참여함으로써 각자의 심리적 장애를 치료하게 되는 일종의 집단 심리요법이다. 직접적인 관찰과 체험에 중점을 둔다.

◎ **AHH047 노인심리 및 상담 (Elderly counseling)**

초고령화 사회에서 점차 늘어나고 있는 노년층에 대한 인지·정서·행동에 대한 이해를 바탕으로 구체적인 상담전략을 습득한다.

◎ **AHH062 상담윤리와 법정책 (Counseling Ethics and Laws and Regulations)**

상담 현장에서 상담자에게 필수적으로 요구되는 윤리적 관점을 이해하고 관련된 법정책을 이해할 수 있다.

◎ **AHH064 캡스톤 디자인 (Capstone Design)**

상담심리치료분야에서 최신 연구 경향을 파악하고 이를 토대로 주요 연구 분야에 대한 소논문을 작성할 수 있다.

◎ **AHH066 상담연구방법의 기초 (Basic Research Methods in Counseling)**

과학으로서의 상담학의 여러 연구방법론을 익힘으로써 상담의 실제와 연구가 어떻게 연결될 수 있는지 학습한다. 또한 상담학 분야의 연구 주제를 어떻게 설정해 나가고 이를 바탕으로 상담연구를 설계해 나가는 방법에 대해 익힘으로써 예비 연구자로서의 실제적 감각을 지닐 수 있다.

◎ **AHH038 상담심리치료현장실습Ⅱ (Counseling and Psychotherapy PracticeⅡ)**

상담기관과 심리치료기관(학교,병원,심리치료실 등)에서 심리치료 실습을 지도한다.

◎ **AHH050 건강 심리학 (Health Psychology)**

심리와 긴밀한 관계에 있는 신체 및 건강에 대한 기초적인 이해를 촉진한다.

◎ **AHH051 상담심리측정 및 통계 (Counseling Psychology Statistics)**

상담연구의 기초적인 조사 방식으로서의 상담심리측정 및 통계의 기본 내용을 숙지한다.

◎ **AHH053 임상심리학 (Clinical Psychology)**

심리학에서 사용하는 관찰·측정·검사 등의 방법을 이용하여 개인의 능력이나 특성을 밝혀내고 개인의 적응에 대한 것을 습득한다.

◎ **AHH064 캡스톤 디자인 (Capstone Design)**

상담심리치료분야에서 최신 연구 경향을 파악하고 이를 토대로 주요 연구 분야에 대한 소논문을 작성할 수 있다.

◎ **AHH018 영재교육과 상담 (Gifted Education and Counseling)**

이 과목의 목표는 영재의 개념과 영재의 심리적 특성에 관한 이론을 검토하고 영재교육을 위한 실질적인 지도법을 익힘으로써 학교교육에서 자칫 소외되기 쉬운 영재 아이들을 조기에 판별하고 이들에 대한 적절한 교육 기회를 제공할 수 있는 능력을 기르는데 있다.

◎ **AHH063 상담수퍼비전 및 실습 (Counseling Supervision and Practice)**

상담자 발달단계 이론에 입각하여 상담의 입문자로서의 단계에서 실제 상담사례를 실습하고 이에 관한 수퍼비전을 받을 수 있는 기회를 가질 수 있다. 이를 통해 상담의 입문자로서 상담사례가 어떠한 과정에 의해서 수행될 수 있는지에 대한 실제적 감각을 익혀 나갈 수 있고 수퍼비전 과정에 대한 이해도를 높일 수 있다.

◎ **AHH067 부모교육 및 상담 (Parents Education and Counseling)**

아동 및 청소년의 부모에 대한 상담학적인 개입 방안에 대해서 학습한다. 특히 아동과 청소년의 발달적 특징을 고려하여 부모가 자녀들을 양육해 나가는데 있어서의 핵심적인 사항들을 배울 수 있다. 이를 통해 예비 상담자로서 부모교육을 실시하고 상담을 진행해 나가는 실제적 방법을 습득할 수 있다.

◎ **AHH039 상담심리치료현장실습 I (Counseling and Psychotherapy Practice I)**

상담기관과 심리치료기관(학교,병원,심리치료실 등)에서 심리치료 실습을 지도한다.