

미국 물리치료 임상실습 일기:: 4편

어느덧 실습 4주차에 접어들었다는 사실이 믿기지 않을 정도로 시간이 빠르게 흐른 것 같다. 그동안 이곳에서 많이 배우고 또 이곳에서의 생활 역시 많이 적응이 되었다.

이번편은 현재 실습이 이루어지고 있는 NJ, Palisades Park에 위치한 Prime Pain Clinic에 대해 조금 더 다루고자 한다.



Prime Pain Clinic

이곳에서 환자분에게 적용되는 치료는 한국과 크게 다르지 않다.

다만 PT(Physical Therapist)가 직접 환자를 진단하여 처방을 내릴 수 있어 치료를 다양하게 적용 할 수 있다는 장점이 있다.

이곳에서의 치료는 대부분 마사지사분들이 Massage를 먼저 적용하고 그 이후에 PT(Physical therapy), Chiropractic, 침 치료(acupuncture)로 나뉘어 환자에게 치료가 적용된다.



PT



acupuncture



Chiropractic



Massage

침 치료(acupuncture)는 우리가 접하지 못한 부분이라 생소할 수 있지만 신체에 미세하고 살균된 일회용 침을 삽입하여 기의 순환을 촉진하고 통증을 줄여주는 효과가 있다.

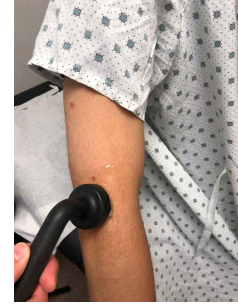
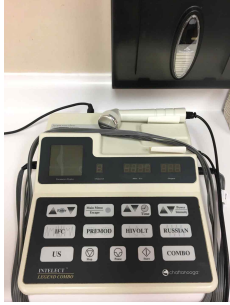
보험에 따라(3편을 참조.) 환자분께 여러 치료가 동시에 이루어지기도 한다.

실습하면서 여러 선생님들의 치료에 대한 Observation이 힘든 부분이 있어 치료에 대한 자세한 내용을 설명하기가 힘든 점이 있지만 환자의 통증을 경감시켜주는 부분은 공통된 것 같다.

우리가 소개해줄 수 있는 부분은 현재 담당하고 있는 전기치료와 운동치료 정도가 될 것 같다.

※전기치료

전기치료는 IR, ICT, ultrasound 3종류로 직접 환자분께 도와드리고 있다.



* ICT & ultrasound 치료기와 IR(Infra Red), ultrasound 치료를 적용하고 있는 모습

대체적으로 목, 어깨, 허리, 무릎 등에 전기치료를 적용하고 있다.

한국에서 실습할 때는 직접 환자분께 전기패치를 붙여드리거나 초음파를 적용해드리기에 제한된 부분이 있었지만 이곳에서는 조금 더 자유롭게 적용 할 수 있는 부분이 좋았다.

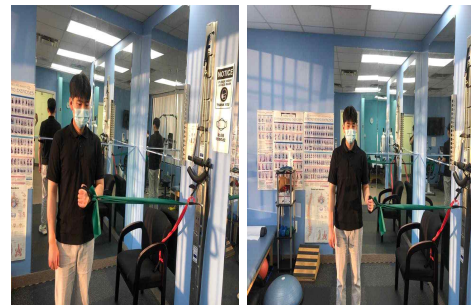
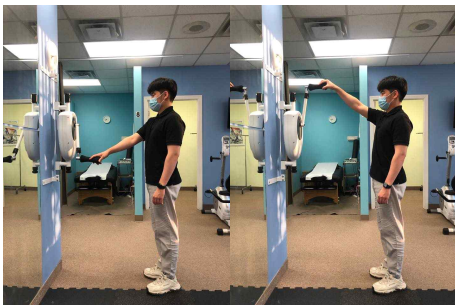
전기 패치를 붙일 때 Muscle의 belly 부분에 부착하는 이론적인 내용은 알고 있지만 직접 환자분께 적용해 볼 때는 쉽지 않은 부분도 있었다.

환자분들의 체형이나 골격이 다 다르기에 직접 환자분의 근육을 촉지해보며 전기치료를 도와드렸다.

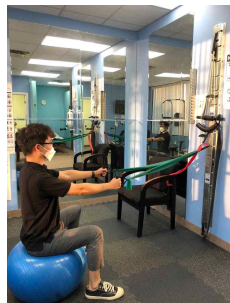
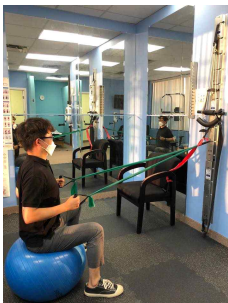
※운동치료

PT환자분은 이러한 치료가 끝나게 되면 운동치료실에서 운동치료를 도와드리고 있다.

운동은 약화된 관절의 안정화운동과 가동범위를 증진시키기 위한 ROM EX를 주로 도와드리고 있다.



Shoulder의 ROM Exercise와 Web slide를 이용한 Stabilization Exercise을 적용하는 모습



Scapular & trunk의 Stabilization Exercise을 적용하는 모습

운동치료도 운동방법이 정해져 있는 것이 아니었기에 환자분에게 다양한 운동방법을 적용해볼 기회가 많았다.

※이번 실습에서 가장 크게 느낀점은 직접 환자분들에게 전기치료나 운동치료를 도와드리면서 나 스스로 부족하다고 생각했던 부분에 대해 다시 한번 공부하게 되고 정보를 찾아보게 되는 것 같았다.

한국에서는 다소 실습생으로서 해야 할일이 정해져있고 치료가 제한되어 있다 보니 직접 환자분들과 소통할일이 없었지만 이곳에서는 직접 환자분께 치료를 적용해드리고 소통 할 수 있었다.

단순히 선생님들의 치료를 observation 하는 것과 직접 환자를 contact 하는 것에는 큰 차이가 있었다.

이곳에서 환자분께 치료를 도와드릴 때 내가 어떤 부분이 부족하고 또 환자분을 어떻게 대해야 하는지, 전반적으로 치료사로서 느껴야 할 부분을 미리 경험할 수 있다는 것이 큰 장점인 것 같다.

무엇보다 미국물리치료사를 꿈꾸는 학생이라면 한번쯤은 직접 미국에서 거주해보며 이곳에서의 생활을 경험해보고 문화를 느껴볼 수 있다는 것이 가장 큰 장점인 것 같다.



-Palisades Interstate park in New Jersey에서