

## 미국 물리치료 임상실습 일기:: 2편

이번에는 우리가 실습을 진행한 prime pain clinic에 대한 간단한 소개와 느낀점을 이야기해보고자 한다.

병원엔 NJ, Fort Lee에 위치한 Choice Pain Clinic과 NJ, Palisades Park에 위치한 Prime Pain Clinic이 있으며 우리는 Prime Pain Clinic에서 실습을 진행하였다.

<https://choicepainclinics.com/>

-prime pain clinic



신경 검사



물리 치료



카이로프랙틱



X-ray 촬영 및 진단



통증 관리 주사



비타민 주사



한방 치료

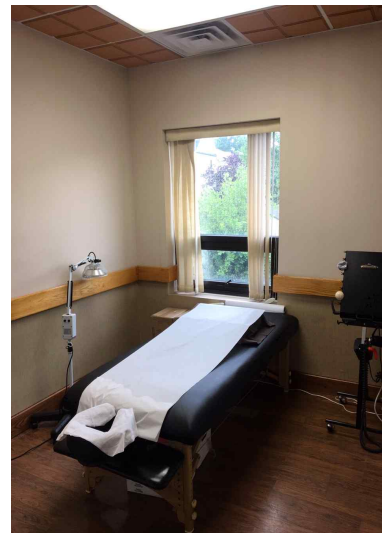


마사지

진료항목은 다음과 같고 크게 PT, Chiropractic, MD, Massage 로 나뉘어 치료가 진행되는 것 같다.

병원에 내원하시는 환자분들은 교통사고 환자분이나 수술 후 관리, 스포츠손상 환자분들이 많았다.

선생님들께서는 다음과 같이 이러한 환자분들의 움직임을 회복시키고, 통증을 감소시키고 동시에 기능을 회복을 시켜 개인의 일상활동을 증진시키기 위한 치료를 적용하셨다.



환자의 X-ray 촬영 및 진단을 위한 치료실 및 전기치료, PT, Chiropractic, Massage를 위한 치료실

-직접 환자분들을 영상을 통해 진단하고 바로 치료를 적용할수 있는 치료실이 형성되어 있다. 또한 코로나로 인한 상황속에서 방역을 위해 치료가 끝나면 즉시 소독이 이루어지고 코로나감염에 대한 예방이 철저하였다.



### 환자분들의 기능회복을 위한 운동치료실

-환자의 통증회복과 기능적증진에 초점을 맞추어 다양한 기구가 마련되어 있다.

### 실습생의 할 일

여기서 우리가 한일은 선생님들의 치료가 끝나면 환자분에게 E-stim(Electrical stimulation)을 적용해드렸다.

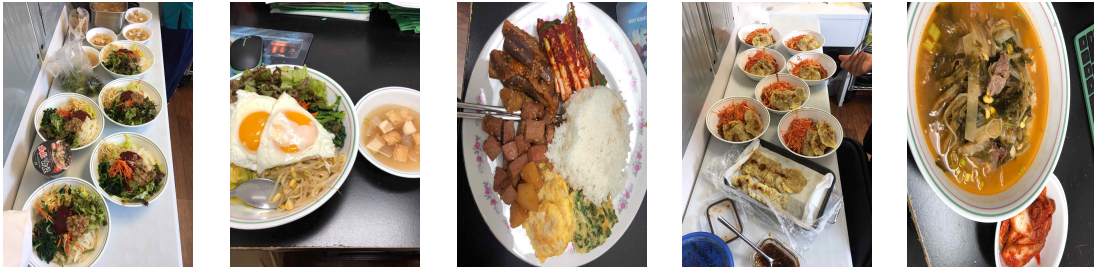
한국에서 실습했을 때는 아무래도 실습생이 환자분에게 직접 전기치료를 적용하는 부분에 있어 많은 제약이 있어 아쉬웠는데 미국에서의 실습은 보다 환자분에게 능동적으로 치료를 적용해보는 실습이 가능한 점이 좋았다.

또한 한국에서는 의사의 처방아래에서 물리치료사가 치료를 적용하기에 다소 제한된 치료를 적용할 수밖에 없지만 이곳에서는 PT, Chiropractor등 선생님들이 직접 환자에게 치료처방이 가능하기에 보다 다양한 치료를 보고 배울 수 있었다.

### ※ 식사

모든 실습생이 항상 실습 전 궁금해하고 중요하게 생각하는 밥에 대해 간단히 이야기 하자면 병원에 서선생님이라는 메인 셰프님이 계시는데 정말 감사하게도 병원의 점심을 책임져 주신다. 맛은 기대하셔도 좋으니 후배님들의 점심걱정은 안해도 될 것 같다.

저녁은 대부분 배달로 시켜주시는 편이고 병원이 한인타운에 위치하고 있기에 한국음식도 많이 있으니 식사에 대해 크게 염려하지 않아도 될 것 같다.



(사진첨부)

### 느낀점

한국에서 실습은 몇 차례 진행해왔지만 그래도 이렇게 해외에서의 실습은 많이 걱정되었고 긴장도 많이 했던 것 같다. 하지만 선생님들께서 편하게 대해주시고 많이 알려주셔서 적응이 빨리 되었던 것 같다. 이제 2주차를 마무리하였는데 짧은 기간이지만 많은 것을 배웠고 물리치료에 대해 더 넓게 생각해 볼 수 있는 시간이었다.

이번에 인제대학교 물리치료학과와 미국 뉴저지 Choice Pain Clinic과 국외 현장실습 협력을 위한 협약이 체결되었다는 소식을 접하고 정말 다행이라는 생각이 들었다. 아무래도 우리가 첫 실습생으로서 모범이 되는 모습을 보여야 할 텐데 그러지 못할까 걱정도 되면서 더욱 열심히 해야겠다는 다짐을 하게 된 것 같다. 우리와 후배들을 위해 더 넓은 경험을 하게 발판을 마련해준 교수님들과 NJ. Pain clinic 원장님, 선생님들께 감사드리고 남은 기간 더욱 힘내서 실습하도록 해야겠다.

※ 주말동안에는 이곳저곳을 여행 해보는 것을 추천한다.

미국물리치료사를 꿈꾸고 있는 학생들에게 성적평가기준에 대한 준비와 영어공부도 중요하지만 실제로 미국에서 살아 갈 수 있다는 확신도 필요한 부분이기에 미국에 대한 문화를 느껴보는 것이 중요하다고 생각이 든다.

다음 편에는 병원실습내용뿐만 아니라 우리가 주말동안 여행한 곳에 대한 여러 가지 정보를 제공해보고자 한다.



-뉴욕 리틀 아일랜드(Little Island)에서