

# 올바른 마스크 선택과 사용법

**KMA** 대한의사협회  
KOREAN MEDICAL ASSOCIATION

식품의약품안전처

코로나19 예방을 위한

# 마스크 선택 & 사용법

〈권고: 대한의사협회 - 식품의약품안전처 공동〉

**KMA** 대한의사협회  
KOREAN MEDICAL ASSOCIATION

식품의약품안전처

## 마스크 언제, 어떻게 착용해야 하나?

**KF80 이상** 마스크를 착용하는 경우

- 기침, 재채기, 가래, 콧물 등 호흡기 증상자
- 바이러스 감염증 의심자를 돌보는 자
- 의료기관을 방문하는 자
- 감염 위험이 높은 다중 접촉 직업군

**예** 운전기사, 판매원, 역무원, 집배원, 택배기사, 건물 관리원 및 고객 직접 응대 직업 종사자

**마스크 착용이 필요하지 않은 경우**

- 혼잡하지 않은 야외, 개별공간

**KMA** 대한의사협회  
KOREAN MEDICAL ASSOCIATION

식품의약품안전처

## 올바른 마스크 착용법은?

**착용 전 손을 깨끗이 씻고 마스크를 쓰세요**

**마스크 착용 후, 얼굴과 마스크 사이 틈이 없는지 확인하세요**

**착용 후에는 마스크를 만지지 마세요  
만일, 만졌다면 손을 깨끗이 씻으세요**

OPEN 1199