

3장 행동평가법

- 행동평가의 기본가정은 문제행동의 저후에 초점을 맞추므로써 그 행동을 잘 이해할 수 있다
- 행동평가의 특성
 - 행동의 상황적 결정요인을 강조
 - 행동을 변화시키는 방식에 관심
 - * 전통적 평가는?
 - 내면의 지속적 특질이 행동을 일으킨다고 본다
- 행동평가와 전통적 평가와의 비교(p44 표3-1 참고)

행동평가법의 역사와 발달

- 초기의 행동평가는 정신역동법에 대한 비판으로 관찰할 수 있는 행동에만 초점
 - 조작적 조건화 패러다임 -> 행동의 빈도, 비율, 지속 시간을 수량화
 - 단일사례의 개별-기술적 접근법
- 행동평가에 대한 초기 정의 대 정신역동 접근
 - 목표(문제행동의 확인 : 문제행동의 분류),
가정(일시적 상황 : 지속적 특질이 행동야기),
적용(직접적 관찰:간접적 추론)

행동평가법의 역사와 발달

- 1970년대 행동평가의 광범위한 적용
 - 객관적 행동 + 느낌, 감각, 상상, 인지, 대인관계, 심리생리적 기능으로 확대 + 간접적 측정(내담자의 자기보고, 중요인물 평가&인지)
- 1980년대와 1990년대 행동평가 분야와 다른 분야와의 통합에 대한 전면적 재검토
 - 정신의학의 방법론 발달로 평가와 치료가 통합
 - DSM-III-R과 DSM-IV에서 각 진단준거에 대한 구체적인 행동기술을 발달

행동평가법의 신뢰도와 타당도

- 행동평가의 신뢰도와 타당도는 관찰자간 일치 + 자기보고의 일반화 정도를 통해서
- 행동관찰시의 문제들
 - 관찰자의 기대나 편견, 가외요인, 불분명한 정의
 - 할로효과, 초두효과, 행동기록 missing, 반응패턴, 채점 시 관대성 등
- > 임상적 상황에서 신뢰도를 증가시키는 지침 필요 (p48 지문내용 참고)

행동평가법의 장점과 단점

- 장점:
 - 문제행동의 측정치를 통해 그 변화여부를 알아본다
 - 다양한 상황에 적용 가능
 - 환경요인에 의한 문제에 더 적절
- 단점:
 - 그 심리측정적 속성이 충분히 검증되지 않았다
 - 신뢰도와 타당도 문제
 - 관찰자 편파, 초두효과, 관찰자 일치도 저하, 확인편파 등으로 왜곡 가능
 - 시간, 인원, 장비 등 많은 것이 필요하다

행동평가의 기법

- 행동적 면담, 행동적 관찰, 인지-행동적 평가, 심리생리적 평가, 자기보고 검사의 다섯 범주로 구분

행동면담

- 선행사건antecedents-행동behaviors-결과consequences(ABC)간의 관계를 기술&이해 초점
- 행동면담의 첫 과정
 - 충분한 라포 형성, 목적 설정, 현재의 행동에 초점
- 면담을 마칠 때 - 요약, 설명, 평가

- 행동면담 시 네 단계의 문제해결 과정 (Kratochwill,1985)
 - 문제확인 단계 -> 문제분석 단계 -> 처치계획을 수립하는 단계 -> 처치를 평가하는 단계

행동관찰

- 행동관찰을 위해 어떤 방법을 사용할지는 첫 면접 동안 결정
- 행동관찰의 첫 과제는 목표행동을 정하는 것
- 모든 행동은 객관적이고 분명하게 정의되어야
- 관찰 환경은 자연상황에서 구조화된 환경(역할연기, 모의일터)까지 다양

행동관찰

- 행동관찰에서 사용되는 기록체계
 - (1) 이야기narrative기록
 - (2) 간격interval기록
 - (3) 사상event기록
 - (4) 평가ratings기록

인지적 행동평가

- 문제행동의 이면에 있는 인지과정을 평가
- 내담자의 인지과정은 치료효과가 있을 때 변하며, 문제행동을 지속 또는 악화시키는 원인이 되기도 한다
- 제한점? 인지과정을 기술하는 것은 어렵다, 회상내용이 개인의 욕구, 편견, 기대에 따라 변화된다
- 특히 부정적 진술이 중요, 자기효능감도 고려

인지적 행동평가

(1) 인지적 행동평가의 활용

- 우울증, 사회적 공포증, 일반화된 불안, 섭식장애, 자기효능감, 심상

인지적 행동평가

(2) 인지기록

- 생각하면서 중얼거리기
- 혼자말하기
- 명료하게 표현된 사고
- 결과production방법
- 시인endorsement방법
- 사고기술하기
- 사고표집
- 사상기록

심리생리적 평가

- 평가되는 생리적 반응 - 심장박동, 혈압, 체온, 근육 긴장, 피부전기반사 그리고 뇌전도/뇌파 검사EEGs
- 심리적 측면과 생리적 측면 간의 관계
- 성격변인과 심리생리적 측정 간의 관계
 - 반사회적 성격자의 경우
 - 치료효과 모니터링에도 사용

자기보고검사

- 구체적인 문제를 측정하기 위한 자기보고식 검사로 대부분 라이커트식 적도로 구성

(1) Beck의 우울척도

- 문항은 우울증 환자의 전형적 태도와 증후에 관한 관찰 토대로 Beck의 우울증에 대한 인지적 견해 반영 (0-3척도에서 평가)
- 문항의 이해에는 5-6학년 정도의 독해력 요구

자기보고검사

(2) 신뢰도와 타당도

- 내적 일관성 평균 .86 (.73-.92의 분포)
- BDI는 내담자의 적응 수준을 변별 + 정신병 환자와 비환자를 구분 + 외로운 사람, 스트레스를 많이 받는 사람, 불안한 사람, 그리고 고민이 많은 사람을 판별하는 데 사용

(3) 검사결과의 해석 (p65 참고)