

# I. 심리검사의 기본개념

# 심리검사의 의미

## ▶ 심리검사란?

: '행동의 표집sample of behavior을 객관적이고 표준화된 방법으로 측정하는 것이다'

## ▶ 심리검사의 중요한 특성

: 소수의 표본행동을 측정하고 그 결과를 바탕으로 개인의 전체행동 예견 + 행동표본을 표준화된 방식에 따라 측정

## ▶ 심리검사 사용시 주의해야 할 것

: 심리검사 하나만으로 개인을 평가해서는 안 된다

▶ **심리평가 = 심리검사 + 행동관찰 + 면담 + 전문지식의 활용..**

# 심리검사의 목적

- 개인 내, 개인 간 비교를 통해 개인의 행동이나 성격을 이해하고 이를 바탕으로 하여 개인의 문제해결에 도움을 주고자 하는 것
  - : 개인의 다양한 심리적 속성들을 평가하여 진단, 분류, 치료(상담), 예후 등에 유용한 정보를 얻고자 사용
- 프로그램의 평가와 과학적 탐구를 위해서도 사용
  - : 프로그램이나 상담의 효과검증 시의 평가 도구
  - : 과학적이고 체계적인 지식의 탐구 도구

# 심리검사의 기본요건

- 신뢰도 reliability

- : 검사도구의 일관성, 안정성, 일치성에 대한 평정

- : 측정하고자 하는 내용을 어느 정도 일관성 있게 측정하고 있는가에 대한 문제

- 검사-재검사test-retest 신뢰도

- 동형검사alternative forms 신뢰도

- 반분split half 신뢰도

- 문항의 내적합치도Cronbach  $\alpha$  ( $>.7$ )

# 심리검사의 기본요건

- 타당도 validity
  - : 검사가 측정하고자 하는 것을 제대로 정확하게 측정하고 있는지, 검사를 통해서 필요로 하는 정보를 얻을 수 있는지에 관한 문제
- 내용content 타당도 : 검사내용이 대표적 문항들인지
- 준거criterion-related타당도
  - 공인 타당도(동일시점) & 예언타당도(미래예측)
- 구성/구인construct타당도 : 구성개념이 제대로 재어지고 있는지 => 동일 특성 재는 검사 + 관련 없는 측정치들과의 상관관계 확인

# 심리검사의 기본요건

- 객관도objectivity  
: 평가자 신뢰도 tester's reliability
- 실용도practicallity  
: 검사의 경제성과 간편성과 같이 실제 검사를 활용할 때 고려되는 요인  
: 전문가 관여 여부, 경비, 소요시간 등

# 심리검사의 유형

- 객관적 검사
  - : 구조화된 검사, 집단으로 실시하는 적성검사나 지능 검사
- 장점
  - : 검사실시의 간편성, 신뢰도와 타당도 검증된 표준화 검사, 개인간 비교가능
- 단점
  - : 사회적 바람직성, 반응경향성, 문항 내용의 제한성

# 심리검사의 유형

- 투사적 검사
  - : 개인의 내면을 검사도구에 투사시키는 방식으로 진행되는 검사로 개인적으로 실시
- 장점
  - : 반응의 독특성, 방어의 어려움, 반응의 풍부함, 무의식적 내용의 반응
- 단점
  - : 검사의 신뢰도나 타당도가 부족, 채점과 해석의 주관성



# 심리검사의 시행

- 라포형성 : 검사자와 피검자간의 친화력
- 피검자변인 : 피검자의 심리적 상태
- 검사자 변인 : 검사자의 경험, 외모, 태도와 행동, 기대수준 등
- 검사상황변인 : 환경, 검사조건, 검사시간

# 검사설계의 이슈

## ▶ 검사영역

### 1. 최대-수행검사

: 지식/기술 등 측정하는 '능력검사'

- 성취검사와 적성검사
- 속도검사와 역량검사

### 2. 전형적 수행검사

: '일상적으로 어떻게 생각하고 행동하는가', 정답과 오답은 없다

- 성격검사
- 태도검사
- 흥미검사

# 검사설계의 이슈

- 검사 대상자
  - : 좋은 검사를 개발 또는 선택하기 위해서 검사대상자들의 특성을 주의 깊게 살펴야 한다
  - 연령
  - 능력
- 검사실시형식
  - : 좋은 검사는 표준화된 실시절차를 가지고 있다
  - 개별실시
  - 집단실시
  - 컴퓨터실시

# 임상가/심리상담 전문가의 역할

- 심리검사를 통해 문제상황에 처한 개인을 평가하고 이를 토대로 그 사람을 도와주는 데 초점
- 심리적 평가를 수행하는 임상가/상담전문가의 역할?
  - 검사구성과 기초통계에 익숙
  - 각 심리검사에 근거가 되는 가설에 대한 지식
  - 인간에 대한 이해
  - 개인문제 파악 능력
  - 필요한 정보에 대한 전반적 이해

# 임상적 판단

- 임상적 판단이란?
  - : 대인지각의 한 예로, 여러 정보를 바탕으로 한 개인/내담자를 정확히 기술하는 것
- 자료의 수집과 종합
  - 라포rapport형성
  - 내담자의 반응과 그에 대한 임상가의 태도
  - > 내담자의 반응, 관찰한 내용, 이론적 이해를 종합 & 가설을 세운 후 면담내용과 검사자료를 통해 검증

# 임상적 판단

- 임상적 판단의 정확성
  - : 정확도에 영향을 주는 판단 오류
    - 기초비율을 고려하지 않음 -> 피드백의 필요성
    - 확인적 편파confirmatory bias
- 임상가가 판단의 정확성을 높이는데 도움되는 사항?
  - p23 참고 (Garb, 1994)
- 심리보고서
  - : 보고서에 반드시 포함해야 할 중요한 사항
    - 임상가의 해석, 결론, 권고의 명확한 의사소통

# 임상적 평가의 단계

- 의뢰받은 문제의 검토
  - 의뢰자의 요구가 무엇인지 명확히 하고 그 요구의 적절성 검토
  - 제한점 설명
  - 평가과정에서 참조자료 점검
- 문제의 내용파악
  - 당면한 문제가 무엇인지, 사용하려는 검사가 적절한지, 내담자의 독특한 상황에 적절한지

# 임상적 평가의 단계

- 자료의 수집
  - : 검사점수, 과거력, 행동관찰, 면담과 같은 여러 자료를 모으는 것
  - > 정보를 토대로 자신의 관찰이 얼마나 일치되는지 평가
- 자료의 해석
  - : 최종적 평가에서 현 상태를 기술하고, 그 원인, 예후, 권고할 만한 처치법 등을 포함
  - > 임상가의 경험과 훈련이 필요
- 평가자료 해석을 위한 개념적 모델(p26)