

# 국민과 함께 안전



# 화재

# 취약계층



각종 재난으로부터 국민의 생명과 재산을 지키는 재난대비훈련

2023. 10. 30. (월) ~ 11. 3. (금)



# 응급처치

응급 상황에서는 먼저 119에 신고하고, 구급대원이 도착할 때 까지 응급처치를 합니다.

## 화상



1. 화상부위를 차가운 흐르는 물로 10~15분 냉각시킵니다.
2. 물집은 터트리지 않고, 화상부위에 붙어 있는 물질은 떼어내지 않습니다.

※ 상처부위에 열음을 대지 않습니다.

## 열사병



1. 환자를 시원한 장소로 옮깁니다.
2. 찬물, 물수건, 선풍기를 이용하여 빨리 체온을 낮춥니다.

## 벌에게 쏘였을 때



1. 쏘인 부위에 벌침이 남아있으면 카드로 밀어서 제거합니다.
2. 상처를 비누와 물로 씻고, 통증이 심한 경우 얼음주머니로 냉찜질을 합니다.

※ 벌침을 핀셋으로 뽑지 않습니다.

## 뱀에게 물렸을 때



1. 뱀에게 물린 부위를 심장보다 낮게 위치시킵니다.
2. 물린 부위를 비누와 물로 씻어냅니다.
3. 물린지 15분 이내인 경우, 물린 부위의 10cm 위에 (심장에 가까운 쪽) 폭 2cm 이상의 헝겍으로 느슨하게 묶습니다.

## 개에게 물렸을 때



1. 출혈이 심하지 않으면 흐르는 물로 5~10분간 씻습니다.
2. 상처를 비비지 않고, 약간의 피가 흐르도록 하여 상처 내 세균이 밖으로 흘러 나오게 합니다.

## 기도폐쇄



하임리히법

1. 환자 뒤에 발을 벌리고 섭니다.
2. 두 손을 환자의 명치와 배꼽 중앙에 놓고 주먹을 감싸 쥐고 세게 밀어 올립니다.
3. 말을 할 수 있거나 이물질이 나올 때 까지 반복 실시합니다.

# 심폐소생술



### 환자의 반응 확인

어깨를 가볍게 두드리며  
“여보세요, 괜찮으세요?”를 외치면서  
환자의 반응을 확인합니다.



### 119 신고

환자의 의식(반응)이 없으면 구체적으로  
사람을 지목하여 119 신고를 요청하고,  
자동심장충격기를 가져오도록 부탁드립니다.



### 호흡확인

환자의 얼굴과 가슴을 10초 이내로  
관찰하여 **호흡이 있는지**를 확인합니다.  
호흡이 없거나 비정상적이라면  
즉시 심폐소생술을 준비합니다.



### 가슴압박 30회 시행

각지를 낀 두 손의 손바닥으로  
환자의 가슴 압박점을 찾아  
**30회 가슴압박**을 실시합니다.

※ 압박깊이: 5cm, 압박속도: 분당 100~120회



### 기도 개방

인공호흡을 위해,  
환자의 **머리를 젖히고, 턱을 들어 올려서**  
환자의 기도를 개방합니다.



### 인공호흡 2회 시행

환자의 코를 막은 다음 구조자의 입을  
환자의 입에 밀착시킨 후,  
환자의 가슴이 올라올 정도로 **1초 동안**  
**숨을 불어 넣습니다.**



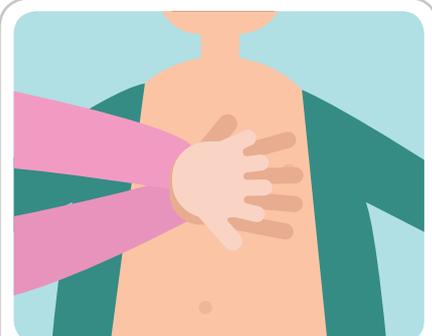
### 가슴압박과 인공호흡의 반복

**30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡**을  
119구급대원이 도착할 때까지 반복해서  
시행합니다.



### 회복자세

환자의 호흡이 회복되었으면 환자를  
옆으로 돌려 눕혀 **기도가 막히는 것을**  
**예방**합니다.



### 가슴압박 위치

성인과 소아 심정지 환자에서  
가슴압박의 위치는 **가슴뼈의 아래쪽**  
**1/2**입니다.

# 자동심장충격기(AED)



### 심장충격기 켜기

심장충격기는 반응과 정상적인 호흡이 없는 심정지 환자에게만 사용합니다. 심폐소생술 시행 중에 심장충격기가 도착하면 지체 없이 시행해야 합니다. 심장충격기의 전원 버튼을 누릅니다.



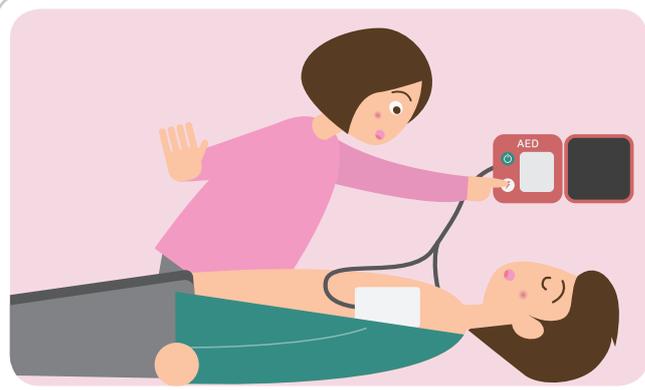
### 두 개의 패드 부착

패드 1: 오른쪽 쇄골 아래  
패드 2: 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간 겨드랑이선에 부착합니다.



### 심장리듬 분석

심장충격기가 심장리듬을 분석하는 동안에는 환자에게 닿지 않게 떨어집니다. 심장충격이 필요하면 "심장충격이 필요합니다"라는 음성지시와 함께 자동으로 충전되고, 충전 중에 가슴압박을 실시합니다. 심장분석이 필요 없는 경우는 심폐소생술을 계속 실시합니다.



### 심장충격 실시

심장충격이 필요한 경우에만 심장충격 버튼이 깜박입니다. 깜박이는 버튼을 눌러 심장충격을 실시합니다.  
※ 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 확인하고 실시합니다.



### 즉시 심폐소생술 다시 시행

심장충격을 실시한 후에는 즉시 심폐소생술을 실시합니다. 119 구급대원이 도착할 때까지 반복 실시합니다.

# 화재

## 화재대처

### • 화재가 울릴 때

1

비상소집을 합니다.



- 자고 있을 때 화재 경보가 울리면 불이 났는지 확인하려 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대처방안에 따라 밖으로 대피합니다.

2

대피방법을 결정합니다.



- 손등으로 출입문 손잡이를 만져보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문 반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 만져보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.

3

신속히 대피합니다.



- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 이용하지 않고 계단을 통하여 지상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 경량간막이를 이용하여 대피합니다.

4

119로 신고합니다.



- 안전하게 대피한 후 119에 신고합니다.
- 휴대폰이 있어서 신고가 가능하다면 속히 해주시고 신고하느라 대피시간을 놓치지 않도록 합니다.

5

대피 후 인원을 확인합니다.



- 놀이터 등 사전에 약속한 안전한 곳으로 대피한 후 인원을 확인합니다.
- 주변에 보이지 않는 사람이 있다면 출동한 소방관에게 알려줍니다.

# 화재

## 화재대처

### • 불을 발견했을 때

#### 1 연기가 발생하거나 불이 난 것을 보았을때

- 불이 난 것을 발견하면 **“불이야!”** 라고 소리치거나 **비상벨**을 눌러 주변에 알리도록 합니다.



#### 2 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단합니다.

- 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기나 물양동이 등을 활용하여 신속히 끄도록 합니다.
- 불길이 커져서 대피해야 할 경우 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피합니다.
- 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피 공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용합니다.



비상구 활용



완강기 활용



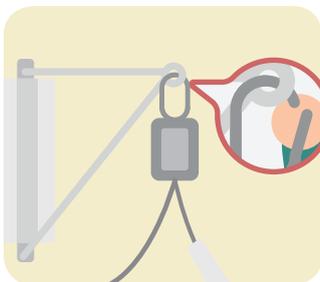
경량칸막이 활용



실내대피공간 활용

☞ 1992년 10월 이전에 허가받아 지어진 아파트는 피난시설과 기구가 없으므로 주의하여야 하며 안전을 위하여 설치를 권장하고 있습니다.

### • 알아둬시다! 완강기 사용법



1 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.



2 지지대를 창밖으로 밀고 릴(줄)을 던진다.



3 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.



4 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

완강기 통 안의 구성품을  
먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 창 밖으로 밀고 릴(줄)을 던진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

# 화재

## 화재진압

### · 소화기 사용법



실내에서 사용할 때는  
밖으로 대피 할 때를  
대비하여 문을 등지고

1. 소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.
2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다.
3. 손잡이를 짝 움켜쥐는다.
4. 분말이 골고루 불을 덮을 수 있도록 쏜다.

### · 소화기 사용법



2인 1조로  
사용할 경우

1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
2. 호스를 밖으로 꼬이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관창)을 잡고 방수자세를 취한다.
3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인한 후 뛰어가서 호스를 잡는 것을 도와준다.
4. 노즐의 끝을 돌려 물의 양을 조절해가며 불을 끈다.

### · 옷에 불이 붙었을 때



얼굴 화상방지와  
연기가 폐로 들어가지  
않도록

1. 옷에 불이 붙었을 때는 하던 일을 멈추고
2. 얼굴(눈, 코, 입)에 화상을 입지 않도록 두 손으로 감싸도록 합니다.
3. 바닥에 엎드린 후
4. 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 합니다.